

Fachverband Schießsport Region Hannover e.V.

Schießsportabzeichen des Fachverbandes Schießsport der Region Hannover e.V.

Laufzettel: Männer

| | | |
|------------|----------|-------------|
| Name: | Vorname: | Geburtstag: |
| Geb.-Name: | Straße: | |
| Ort: | PLZ: | |

Verein / Schule

| | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|--------------|------|----|----------------|----|----|-----------|--|
| Mitgliedsnummer | Erstteilnahme | Wiederholung | | | | | | | |
| | letzte Auszeichnung | | | | | | | | |
| Kreisverband | 1.kl | 2.kl | 3.kl | gr | Gold mit Zahl: | 5 | 25 | 50 | |
| | Bronze: | | | | | 10 | 30 | 55 | |
| Silber: | | | | | | 15 | 35 | 60 | |
| Gold: | | | | | | 20 | 40 | 65 | |
| Landesverband | Jahr | | | | | | | Anzahl ** | |

** wie oft wurde die angekreuzte Nadel schon vergeben

| Übung: | Altersklasse bitte markieren: | | | | | | | | | | Erzielte Leistung in Ring / Std. / min. / sec. | Datum Unterschrift Prüfer | |
|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|------------------------------------------------|------------------------------|--|
| | 18-19 | 20-24 | 25-29 | 30 - 34 | 35-39 | 40 - 44 | 45 | 46-49 | 50 - 54 | 55 | | | |
| 1 Schießen I | Luftgewehr 40 Schuss | 290 | 290 | 290 | 290 | 290 | 280 | 280 | 280 | 270 | 260 | | |
| | Luftgewehr Auflage 30 Schuss | | | | | | | | 270 | 270 | 260 | | |
| | KK-Sportpistole, 2x15 Schuss | 190 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 190 | 190 | 180 | | |
| 2 Schießen II | KK Sportgewehr, 3x20 Schuss | 380 | 380 | 380 | 380 | 380 | 360 | 360 | 360 | 340 | 340 | | |
| | Luftpistole, 40 Schuss | 285 | 285 | 285 | 285 | 285 | 275 | 275 | 275 | 265 | 265 | | |
| | Bogen Halle 18m 30 Pfeile | Aufgabe: dreifach Spot vertikal - 18m - 30 Pfeile | | | | | | | | | | | |
| 3 Schnelligkeit | 25 m Schwimmen (in Sek) | 28,0 | 27,0 | 29,0 | 31,5 | 35,0 | 38,5 | 42,0 | 42,0 | 45,0 | 49,0 | | |
| | Laufen (in Sek) | 100 m | | | | | 50 m | | | | | | |
| 4 Ausdauer | 3000 m Lauf (in Min) | 17:20 | 16:50 | 17:10 | 18:40 | 19:50 | 21:00 | 22:10 | 22:10 | 23:20 | 23:50 | | |
| | Schwimmen (in Min) | 800 m | | | | | 400 m | | | | | | |
| | 7,5 km Walking/ Nordic.Walking | 58:30 | 57:00 | 58:30 | 62:30 | 65:00 | 66:00 | 68:30 | 68:30 | 71:00 | 73:00 | | |
| | 20 km Radfahren | 47:00 | 46:30 | 50:00 | 53:30 | 58:00 | 63:00 | 66:00 | 66:00 | 68:30 | 70:30 | | |

mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, das mein Name, sowie mein Verein und der Verband, im Zusammenhang mit dem Schießsportabzeichen, auf der Homepage des Fachverbandes Schießsport der Region Hannover, bekanntgegeben werden.

| | |
|------------|--------------------------|
| Ort, Datum | Unterschrift Bewerber/in |
|------------|--------------------------|



kleine Nadel*



grosse Nadel*

* die Abbildung der Nadeln weichen von der Originalgröße ab.

Aus jeder der aufgeführten Gruppen ist eine Übung nach Wahl auszuführen. Prüfzeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird.

Bei der ersten Verleihung wird immer das Schießsportabzeichen in Bronze klein ausgegeben. Nach der dritten erfolgreichen Prüfung wird das Schießsportabzeichen in Bronze groß, nach der vierten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Silber klein, nach der sechsten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Silber groß, nach der siebten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Gold klein und nach der zehnten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Gold groß ausgegeben. Bei jeweils weiteren fünfmaligen Erfüllungen wird das Goldene Schießsportabzeichen des Fachverbandes Schießsport der Region Hannover e.V. mit der Wiederholungszahl verliehen (5,10,15, usw.)