

Fachverband Schießsport Region Hannover e.V.

Schießsportabzeichen des Fachverbandes Schießsport der Region Hannover e.V.

Laufzettel: Frauen

Name:	Vorname:	Geburtstag:
Geb.-Name:	Straße:	
Ort:	PLZ:	

Verein / Schule		Erstteilnahme	Wiederholung	
Mitgliedsnummer	letzte Auszeichnung			
Kreisverband	1.kl	2.kl	3.kl	gr
Landesverband	Bronze:			Gold mit Zahl:
	Silber:			
	Gold:			
	Jahr			
				5 25 50
				10 30 55
				15 35 60
				20 40 65
				Anzahl **

** wie oft wurde die angekreuzte Nadel schon vergeben

Übung:		Altersklasse bitte markieren:										Erzielte Leistung in Ring / Std. / min. / sec.	Datum Unterschrift Prüfer			
		18-19	20-24	25-29	30 - 34	35-39	40 - 44	45	46-49	50 - 54	55					
1	Schießen I	Luftgewehr 40 Schuss	290	290	290	290	290	280	280	280	270	260				
		Luftgewehr Auflage 30 Schuss										270	270	260		
		KK-Sportpistole, 2x15 Schuss	190	200	200	200	200	200	200	190	190	180				
2	Schießen II	KK Sportgewehr, 3x20 Schuss	360	360	360	360	360	340	340	340	320	320				
		Luftpistole, 40 Schuss	285	285	285	285	285	275	275	275	265	265				
		Bogen Halle 18m 30Pfeile	Auflage: dreifach Spot vertikal - 18m - 30 Pfeile													
		200	200	210	210	210	210	210	200	200	200					
3	Schnelligkeit	25 m Schwimmen (in Sek)	29,5	29,0	30,0	32,5	36,0	40,0	44,0	44,0	48,0	51,5				
		Laufen (in Sek)	100 m					50 m								
		16,9	17,1	17,4	18,0	18,6	11,0	11,5	11,5	11,9	12,4					
4	Ausdauer	3000 m Lauf (in Min)	22:00	21:50	22:00	22:20	23:10	24:00	24:40	24:40	25:10	25:50				
		Schwimmen (in Min)	800 m					400 m								
		7,5 km Walking/ Nordic.Walking	69:30	66:30	67:00	67:30	70:00	73:00	75:30	75:30	78:00	80:00				
		20 km Radfahren	57:30	57:00	56:00	57:00	60:00	64:00	67:00	67:00	69:00	71:30				

mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, das mein Name, sowie mein Verein und der Verband, im Zusammenhang mit dem Schießsportabzeichen, auf der Homepage des Fachverbandes Schießsport der Region Hannover, bekanntgegeben werden.

Ort, Datum	Unterschrift Bewerber/in
------------	--------------------------



kleine Nadel*



grosse Nadel*

* die Abbildung der Nadeln weichen von der Originalgröße ab.

Aus jeder der aufgeführten Gruppen ist eine Übung nach Wahl auszuführen. Prüfzeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird.

Bei der ersten Verleihung wird immer das Schießsportabzeichen in Bronze klein ausgegeben. Nach der dritten erfolgreichen Prüfung wird das Schießsportabzeichen in Bronze groß, nach der vierten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Silber klein, nach der sechsten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Silber groß, nach der siebten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Gold klein und nach der zehnten erfolgreichen Prüfung das Schießsportabzeichen in Gold groß ausgegeben. Bei jeweils weiteren fünfmaligen Erfüllungen wird das Goldene Schießsportabzeichen des Fachverbandes Schießsport der Region Hannover e.V. mit der Wiederholungszahl verliehen (5,10,15, usw.)